

ПРИНЯТ
на заседании
педагогического совета
протоколом № 1
от 30.08.2019 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад» «Жайна» с. Гойты
Т.И.Апкарова
от 30.08.2019 г. № 70



РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД НА 2019-2020 УЧЕБНЫЙ ГОД

№	Режимные моменты	Первая Младшая группа «Зайчата»	Вторая младшая группа «Ангелочки»	Средняя Группа «Ромашки»	Старшая группа «Звездочки»
1	Прием, осмотр, утренний фильтр. Утренняя гимнастика. Самостоятельная деятельность детей, игры, дежурство.	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к ООД	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
3	Организованная образовательная деятельность (включая перерывы)	9.00 – 9.40	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.35
4	Подготовка к прогулке, прогулка, (игры, наблюдения, труд)	9.40 – 11.40	9.40 – 11.40	9.50 – 11.45	10.35 – 11.50
5	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00	11.45 – 12.10	11.50 – 12.15
6	Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.10 – 13.00	12.15 – 13.00
7	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
8	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры самостоятельная деятельность	15.00 – 15.45	15.00 – 15.45	15.00 – 15.40	15.00 – 15.40
9	Чтение художественной литературы	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00
10	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45
11	Игры, самостоятельная деятельность детей	16.45 – 17.10	16.45 – 17.20	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00
12	Подготовка к прогулке, прогулка.	17.10 – 17.40	17.20 – 18.20	17.00 – 18.25	17.00 – 18.30
13	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.40 – 19.00	18.20 – 19.00	18.25 – 19.00	18.30 – 19.00